

Catalina Hoffmann

SIEMPRE JOVEN

CON EL MÉTODO HOFFMANN

1 La plataforma wellness Siempre Joven se ha convertido un referente en el sector del envejecimiento y bienestar.

2 En sus 7 meses de vida, esta plataforma que da respuesta a las necesidades de los seniors y preseniors, lleva registradas 472.000 visitas a la página web, 645.303 páginas vistas, y un 20% del total de usuarios que ha visitado la web, han vuelto a visitarnos.

3 Desde su inicio las visitas han crecido exponencialmente, observando un crecimiento del 15% mensual.

4 En tan solo seis meses, la Plataforma Siempre Joven ha conseguido posicionarse en las primeras páginas de búsqueda de Google.

5 La web ha superado a otras plataformas nacionales en el número de seguidores y alcance global con tan solo medio año de vida.

6 Siempre Joven ha conseguido llegar a su público objetivo, los pre seniors y seniors, siendo los mayores de 55 años el sector de población que más accede al contenido.



LA REVOLUCIÓN DE LOS SÉNIOR

El cambio demográfico se ha convertido para todos los gobiernos, especialmente los más envejecidos, como ocurre en Europa en general y en España en particular, en un problema que, a pesar de todos los avisos, no ha tenido previsión alguna. Llegado a este punto de no retorno, Catalina Hoffmann, a través de Siempre Joven, demuestra en estas páginas, que vivir más y mejor no tiene que ser un problema, sino una oportunidad. Los presenior, las personas de más de 55 años, pueden tener más de 30 años de vida por delante. De ellos depende, en buena medida,



vivirlos de forma plena y con autonomía. A través de estas páginas conocerás cómo cumplir esos años con salud, con armonía, cómo enfrentarse a los conflictos, a los problemas, cómo cuidarse y quererse. Y, sobre todo, Siempre Joven es un impulso al sector más numeroso e importante de la sociedad española. Catalina Hoffmann propone una auténtica revolución de los senior.



Catalina Hoffmann, una madrileña castiza nacida en México, ha dedicado toda su vida profesional, y casi la personal, a su proyecto de vida: Los mayores. Terapeuta ocupacional, quiso desde muy joven cambiar el mundo del cuidado a los mayores a través del Método Hoffmann, una reconocida metodología con tratamientos terapéuticos específicos con beneficios físicos, cognitivos y sociales para los senior. También ha desarrollado estos años, dentro del Método, la prevención para los presenior que tienen más de 30 años de vida por delante. Optimista y con

Editorial Arcopress
Salud

ISBN: 978-84-17057-75-6
FORMATO: 14,5 x 22 cm
Rústica con solapas
IBIC: VF; VFJG
PRECIO: 15,95 €
PÁGINAS: 144



un don especial para superar las crisis y ayudar a superar las de los demás, Catalina ha participado en conferencias en todos los continentes para demostrar que cumplir años con salud es posible y que es necesario dar vida a los años y no años a la vida. Además de presidir la red de centros de día Vitalia y Vitalia Ness, ha publicado ya varios libros dedicados a la salud de la tercera edad. Su último proyecto es la plataforma digital, en dos versiones Siempre Joven y Forever Young, para hacer llegar al mundo la mejor información sobre salud y bienestar.