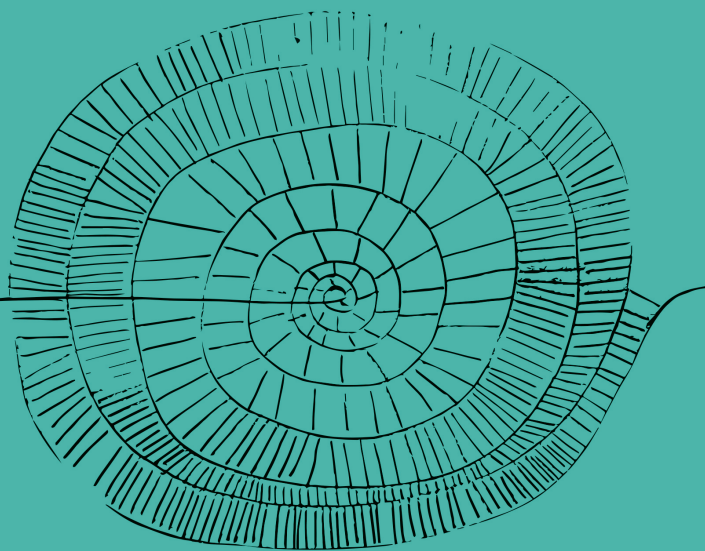


EL CLIMATERIO

todo lo que sabes de la menopausia es mentira



May Serrano



» May Serrano

(Aragón, 1970). Desde 2003, pregun-tándose qué quiere hacer, de verdad, con su vida. La respuesta a esta pregunta la empuja a la creación en el más amplio sentido de la palabra: en 2009 fundó la asociación «Mujeres Imperfectas», que llegó a su fin en 2015, dando lugar a «La Quinta Ola», desde donde trabaja para que las mujeres seamos cada día más felices. Creó la acción colectiva que revisa el amor romántico «Sí, me quiero» (2011). Ideó la performance contra la violencia machista Women In Black Acción (2013). Es autora del primer cuento en español sobre la menstruación, Mamá, me ha venido la regla, y del recetario para que-rerse siempre Me caso conmigo misma. Colabora habitualmente en El Correo y pertenece al grupo de arte-acción «Las Bastardas». En la actualidad reside en Bilbao, cerqui-ta del Cantábrico, lo que le ha brindado la oportunidad de crear el movimiento de mujeres que nada en el mar «Orca Maris».

Climaterio

¿Qué es el climaterio? ¿Es lo mismo que la menopausia? ¿Cuáles son sus principales síntomas?

En este libro he recogido todo lo aprendido los últimos 4 años sobre la revolución hormonal que sucede en el cuerpo de las mujeres cuando avanzan hacia la menopausia. La última regla viene precedida por una rebelión que riéte tú de la adolescencia.

Inicié la investigación cuando cumplí 45 años y mis ciclos menstruales cambiaron. He descubierto que todo lo que nos cuentan de la menopausia es MENTIRA. Me he dado cuenta de que lo que nos pasa a las mujeres de 40 yyyy.... no se corresponde con la visión negativa y llena de incapacidades que nos cuenta la sociedad.

El climaterio es empoderamiento biológico. Las hormonas nos guían en el camino de la autorrealización.

El libro nos aleja de la imagen histriónica y desvalorizada de las mujeres maduras y da una visión realista de lo que en realidad nos está pasando. Somos más fuertes y nos convertimos en dueñas y señoras de nuestra vida.

En la narración se alternan descubrimientos con anécdotas personales y un sin fin de preguntas abiertas que invitan a las lectoras a cuestionar sus ideas, reflexionar sobre sus vivencias...

He escrito todo lo que me gustaría que me hubieran contado hace 7 años para no entrar a ciegas en este delicioso camino que es el climaterio.

SALUD Y BIENESTAR • Feminismo consciente • Arcopress



IBIC: VFDW; VSPN
978-84-17057-93-0
112 páginas
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 0.8 cm · 176 g
PVP: 15 €