

SÁCALE TODO EL
PARTIDO A ESTE
FRUTO REPLETO
DE GRASAS
SALUDABLES CON
ESTAS RECETAS TAN
SENCILLAS COMO
EXQUISITAS

Sara Gutiérrez Caballero

RECETAS FACILES aguacate *con*

De dónde proviene? ¿Qué propiedades tiene? ¿Cómo conservarlo? ¿Cuántas variedades existen? ¿Cómo saber si está maduro? ¿cómo hacerlo madurar? ¿Es bueno para deportistas o embarazadas? ¿Con qué recetas sorprenderás? ¿Qué postres combinan bien con el aguacate? No hay producto más versátil que el aguacate. Este libro te propone las propuestas más ricas de este fruto que permite mil y una variaciones y se adapta a todos los tipos de platos. Su autora ha seleccionado las mejores, más variadas y fáciles recetas con aguacate de la cocina contemporánea, aunque también incluye algunos platos tradicionales que ya tienen categoría de clásico. Abarca todas las comidas del día, explicadas de forma sencilla y práctica. Y cuenta con una guía para seleccionar, madurar y conservar este fruto tan delicado, de gran utilidad a la hora comprarlo o prepararlo a nuestro gusto. No es un libro sólo para los amantes del aguacate. También es para quienes quieren comer de manera sana, sabrosa y sin complicaciones, para los que van con prisas, para los que les gusta estar a la última en gastronomía, para aquellos que desean iniciarse en el arte culinario...



Editorial Arcopress
Recetas

ISBN: 978-84-17828-06-6
IBIC: WBF; WBH; WB
PRECIO: 15 €
PÁGINAS: 104
FORMATO: 13.50 x 20 cm
Rústica con solapas



Sara Gutiérrez Caballero

Sara Gutiérrez Caballero, nace Jerez de la Frontera (Cádiz). Estudia Filología Hispánica. Ha obtenido los premios de poesía *Voces Nuevas* (1994), *Mujerarte* (2001), *Pilar Paz Pasamar* (2005). Tiene publicado los libros de poemas *La cárcel del tiempo* (1999) y *Cambio de estación* (2019).

En 2004 publica el libro de cocina *El aguacate, cien recetas escogidas* con el que obtiene el premio Gourmand Cookbook Award.

Socia fundadora de la editorial Tristana, dirige durante varios años la colección *Cocinar con arte*, que aúna la gastronomía con ilustraciones artísticas.

En 2014 escribe en el blog *Recetas Literarias* en *Cocina&Recetas* de la revista ¡HOLA!

<https://cocinayrecetas.hola.com/recetasliterarias/>

