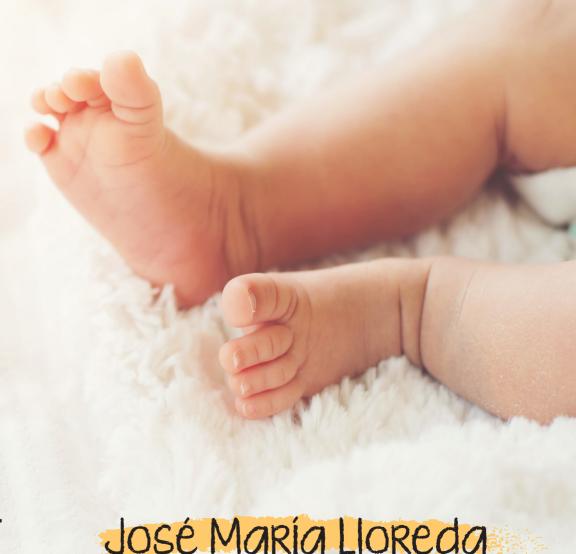
Nacer antes de

GUÍA PARA PADRES Y MADRES DE NIÑOS PREMATUROS

¿Qué significa ser un bebé prematuro? ¿Qué riesgos conlleva? ¿Para qué sirven los aparatos que le han colocado y por qué? ¿Cuáles son las enfermedades más habituales? ¿Y las revisiones más frecuentes? ¿Son normales las recaídas? ¿Cómo deben enfrentar esta experiencia los padres?



i tienes este libro entre tus manos, probablemente, es porque acabas de tener un bebé antes de tiempo o alguien muy cercano a ti lo ha tenido, y aún en estado de shock, no sabes muy bien a qué te enfrentas ni las diferencias y consecuencias que tienen con los demás niños y niñas que nacen en la fecha prevista. Es momento de tomar las riendas y ser muy conscientes de que vosotros —sus padres—sois las personas más importantes que tiene, y todo lo que aprendáis será útil para cuando os vayáis de alta a casa con vuestro bebé o bebés bajo el brazo.

Esta guía pretende ser una ayuda útil y cercana para afrontar de la mejor manera esta circunstancia y conocer todas las características de los bebés prematuros, sus principales riesgos y problemas o cómo han afrontado otros padres y madres el reto de cuidar a un bebé prematuro.

Además te ayudará a conocer qué pasará en el hospital y qué puedes hacer para colaborar en sus cuidados, tanto en las duras semanas de hospital como cuando tengáis que llegar a casa con el bebé en vuestro regazo.



La prematuridad es como una carrera de fondo, en la que entre todos, conseguiremos que tu bebé llegue a la meta.