

CHEF DOCTOR

Enfermedades
crónicas y
alimentación

DR. JOSÉ ANTONIO AMÉRIGO



Obesidad, arteriosclerosis, enfermedades coronarias, hipertensión, presión arterial elevada, ciertos tipos de cáncer, osteoporosis... la mayoría de las enfermedades tienen relación directa con factores nutricionales o dietéticos.

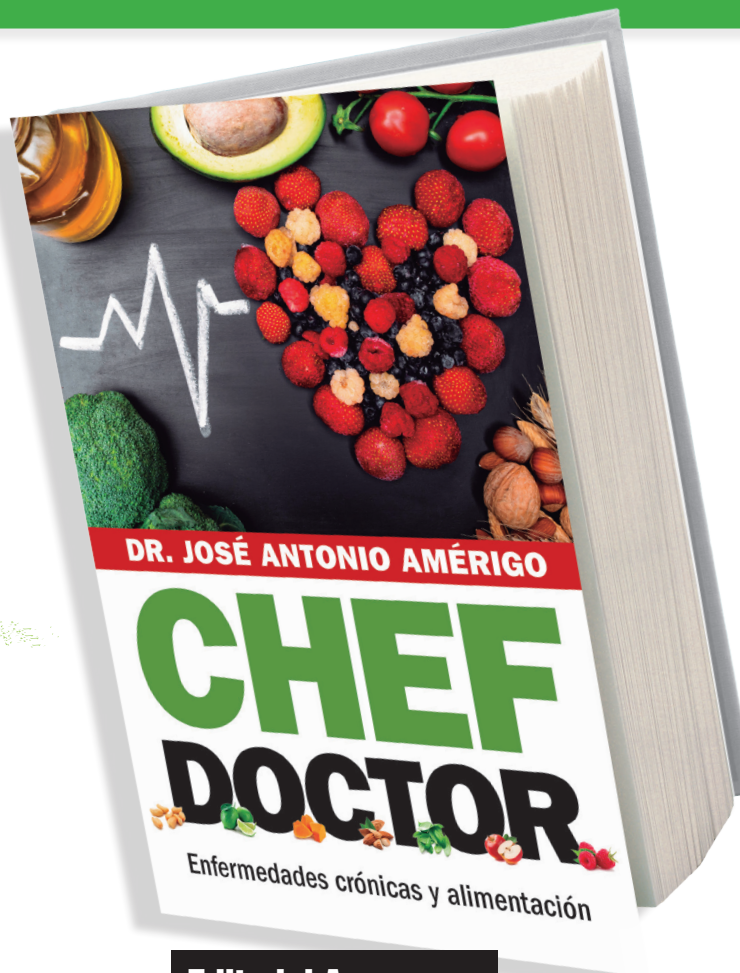
La esperanza de vida en España es de las cinco más altas del mundo. Y se espera que para el año 2040 sea la más alta. Hemos pasado de una esperanza de 65 años en 1970 a 85 años en 2019.

Pero tenemos que pagar un peaje.

La existencia de enfermedades crónicas.

El 35% de los españoles tienen hoy en día al menos una enfermedad crónica, y para 2050 la cifra se elevará al 45% casi la mitad de la población de nuestro país. La clave de esta nueva situación es la conexión entre los medicamentos y los alimentos. Si los pacientes, los enfermos crónicos, no se adhieren a las pautas médicas y de alimentación, nuestra salud se resentirá. Y por ende, el sistema de Seguridad Social y de pensiones.

Este libro pretende concienciar a la población sobre el conocimiento de las enfermedades crónicas como un factor esencial en la salud de los ciudadanos y su estrecha relación con la alimentación.



Editorial Arcopress
Salud

ISBN: 978-84-17828-14-1

IBIC: VFJB; VFMD

PRECIO: 19,95 €

PÁGINAS: 288

FORMATO: 14,5 x 22 cm

Rústica con solapas



9 7884 17 82814 1



El Dr. José Antonio Amérigo

Nace en Madrid en 1945 en el seno de una familia de médicos y periodistas. Estudia Medicina en Salamanca y Madrid y estudia Periodismo en la Escuela Oficial de Periodismo. En 1969 realiza estudios de postgrado en la Nasa en Houston -Texas y en Albuquerque (Nuevo México)-. Realiza su tesis doctoral en la Universidad Autónoma de Madrid. En 1976 crea el Sindicato Médico y a lo largo de su vida desarrolla varios proyectos. Uno de ellos la introducción de los medicamentos genéricos en España. Igualmente funda Medicina TV (Telecinco y editorial Planeta). En 1999 funda Canal Salud con Prisa. En 2012 se adentra en el mundo del aceite de oliva virgen extra como experto y es presidente de la Oleocanthal International Society. En 2019 funda la Asociación Española de Enfermos y Enfermas con Enfermedades Crónicas. El Dr. Amérigo es médico de familia y especialista en Dietética y Nutrición donde ha ejercido durante más de 25 años en Madrid. Está casado y tiene seis hijos.