

PRINCESAS DE CRISTAL



BASADO
EN UNA
HISTORIA
REAL

Una historia dura, llena de sufrimiento y miedo que desemboca en un mar lleno de esperanza, ilusión y alegría porque, ¿quién dice que no existen los finales felices?

Ana López Recalde
Ignacio López-Goñi
Azucena Díez Suárez

Princesas de cristal

Princesas de cristal es un libro escrito con la valentía de quien abre su alma al mundo desde el corazón; un diario valiente y honesto escrito a tres manos por Ana, una joven que ha sufrido un trastorno de alimentación, Ignacio, su padre, y Azucena, su terapeuta. Su verdadero afán es concienciar a la sociedad de que la Anorexia es una enfermedad así como visibilizar, impedir, frenar o ayudar a curar a todas esas personas que padecen Anorexia Nerviosa y a sus familias.

«Cuando sufres un trastorno como el mío, toda tu vida acaba girando en torno a la enfermedad. Acabas teniendo un afán por la perfección inalcanzable. Piensas que tienes que ser la hija ideal, la alumna estrella, la chica perfecta... eso surge debido a la insatisfacción con tu propio cuerpo». Ana

«La anorexia es un viaje que se inicia con un montón de mentiras, engaños y defensas, que no surgen por maldad ni por un intento de manipulación. Se trata de una auténtica alteración del funcionamiento cerebral. Este viaje, si aplicamos las medidas adecuadas, acaba en el cariño, el agradecimiento mutuo y el orgullo de verlas triunfar en la vida. Lo que se merecen». Azucena

«Me he repetido a mi mismo cientos de veces “la anorexia es una enfermedad, no un capricho”. He sentido que la angustia duele, un dolor físico. Solo juntos hemos podido salir de esta». Ignacio

» Azucena Díez Suárez & Ignacio López-Goñi & Ana López Recalde SALUD Y BIENESTAR • Sociedad actual • Arcopress

es doctor en Biología y catedrático de Microbiología de la Universidad de Navarra, donde imparte docencia de las asignaturas de Microbiología general y de Virología en los grados de Biología, Bioquímica y Farmacia. Su investigación se ha centrado en el estudio de la virulencia bacteriana, el desarrollo de nuevas vacunas y métodos de diagnóstico de enfermedades infecciosas. Compagina sus tareas docentes e investigadores con la divulgación científica a través de «microBIO», una plataforma de divulgación científica de noticias y curiosidades sobre virus, bacterias y otros temas relacionados con la microbiología y la ciencia en general. Además, colabora con Investigación y Ciencia, con el blog El rincón de Pasteur y con Naukas. Es miembro de la Sociedad Española de Microbiología (Grupo de Docencia y Difusión de la Microbiología) y de la American Society for Microbiology. Es autor de las obras Virus y pandemias y ¿Funcionan las vacunas?, en 2017 recibió el Premio ASEBIO de Comunicación y Divulgación de la Biotecnología, en la categoría «prensa digital y nuevos medios». @microBIOblog



9788417828165

IBIC: MMZD
978-84-17828-16-5
168 páginas
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 1.1 cm · 275 g
PVP: 17.95 €