

Sofía Beyond

CELOS



**UN LIBRO PARA COMPRENDER Y SUPERAR
LOS CELOS EN LAS RELACIONES, EN EL AMOR
Y EN EL POLIAMOR**

» Sofía Eugenia Biancuzzo

Sofía Beyond es coach especializada en relaciones abiertas, escritora y emprendedora digital. Desde el año 2017 lleva estudiando la revisión cultural de nuestra educación afectivo-sexual promovida por las nuevas generaciones. Ha comprobado que, ante ese panorama, muchas personas se ven solas y sin referentes sólidos a los cuales acudir a la hora de necesitar resolver los conflictos emocionales que los nuevos modelos relacionales les plantean, y son muchos los que afirman no encontrar respuestas en terapias convencionales o alternativas. Por todo ello, con este volumen, Sofía Beyond pretende aportar su grano de arena a la resolución de este vacío, con un lenguaje accesible, directo y vívido por una life coach que pasó por cada uno de los estadios que relata en el libro. Está especialmente dedicado a personas que necesitan entender sus celos y a personas que padecen los celos de sus parejas o acompañantes. Apto para cualquier modelo relacional, especialmente, las relaciones no exclusivas.

Celos

Amor, poliamor, relaciones abiertas y cómo disfrutar otras hierbas de nuestro tiempo. Obra de no ficción con elementos de deconstrucción cultural del amor romántico, y con recursos prácticos para entender y superar los celos. Número de palabras: 21.494. Desnudando los celos, aunque su nombre suene a dolor, es un libro que trata de una liberación de liberaciones que conduce a la felicidad. Un ensayo de lenguaje íntimo y cercano que desde una mirada poliamorosa y disruptiva de las relaciones de pareja, deconstruye los celos elemento por elemento, ayudando al lector a entender lo que le sucede y liberarse de la cultura del celo si está dispuesto a hacerlo. Al final del libro, además, se encuentran una serie de guías y ejercicios para trabajar los celos, los modelos relacionales y, por último, el enamoramiento. El solucionador fundamental de este libro es poner orden y gestión a las pautas emocionales que provocan los celos para sanarlas. Así como también, ser una guía e inspiración para el poliamor.

Desarrollo personal • Arcopress



Thema: VFV
978-84-17828-69-1
128 páginas
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 0.7 cm · 197 g
PVP: 15 €