

Disfruta de la experiencia sin
estresarte (y sin que te estresen)
con la llegada del nuevo bebé

MANUAL PARA PADRES primerizos



José María Lloreda

Manual para padres primerizos

¿Son normales las cosas que hace mi bebé? ¿Se encontrará sano? ¿Se estará alimentando bien? ¿La lactancia es correcta? ¿Cómo conservar la leche? ¿Y cómo cuidar el cordón umbilical? ¿Qué pruebas se realizan en el hospital los primeros días de vida? ¿Cómo actuar ante cualquier gesto o duda que se presente?

Con esta guía aprenderéis a conocer cómo es vuestro bebé, qué circunstancias lo acompañan tras el parto, qué hacer en el hospital y durante el primer mes de vida, qué pruebas se le practican y por qué, qué significan sus resultados, cómo darle lactancia materna o artificial, cómo cuidarlo o asearlo, los síntomas de los trastornos más frecuentes, cuándo acudir al pediatra, etc.

Todas las dudas sobre los problemas más habituales que un recién nacido puede tener, qué es frecuente y qué está dentro de la normalidad o cómo reconocer esas situaciones que pueden preocupar a muchos padres primerizos, pero que casi nunca van a llegar a pasar.

No hay padres ni madres perfectos, pero sí padres que viven esta aventura sin sufrir por problemas innecesarios. Lo que vosotros decidáis hacer, siempre que se acompañe de amor, cariño, cuidados y respeto hacia vuestro bebé y hacia vosotros mismos, será lo mejor para vosotros y para él.

¡Enhorabuena!

Edición ampliada con información sobre el COVID 19 y la maternidad.

» José María Lloreda García

Salud y bienestar • Arcopress



José María Lloreda García (La Carolina, Jaén, 1977) (La Carolina, Jaén, 1977) es padre de dos niños y una niña. Médico especialista en Pediatría y Máster en Neonatología por la Sociedad española de Neonatología, lleva casi veinte años atendiendo a recién nacidos y a sus familias. Actualmente trabaja en cuidados intensivos neonatales en un hospital público. Es autor de las obras *Nacer antes de tiempo. Guía para madres y padres de niños prematuros* y *Lo que nadie te contó sobre la maternidad, el parto y la lactancia*, ambas editadas por Arcopress.



9788417828783

Thema: VFXB
978-84-17828-78-3
248 páginas
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 1.4 cm · 390 g
PVP: 19.95 €