

G. Iraola

(CASI) TODO LO QUE SÉ DEL TDAH

Déficit de atención e hiperactividad: hallazgos y reflexiones



25,95 €

256 páginas

15 x 23 x 1,8 cm

ISBN: 978-84-18965-92-0

Manuales prácticos

IBIC: MMH; VFJB

THEMA: VFJR2;5PMJ;MKLD

Lanzamiento: 26/03/2024

Desde la confusión inicial a la aceptación, este manual es un reflejo de las experiencias del autor. Ofrece una visión profunda y accesible, destinada a apoyar y acompañar a quienes afrontan rumbos similares.

Este libro no es solo un manual inspirador, sino que es el relato personal de su experiencia única que ofrece apoyo a quienes enfrentan un diagnóstico propio o de algún familiar cercano. G. Iraola aborda de manera integral el TDAH, proporcionando información esencial sobre sus causas, síntomas y tratamientos, mientras destaca la diversidad de experiencias dentro de la comunidad TDAH.

A través de relatos sinceros y anécdotas personales, el autor explora los altibajos emocionales, los obstáculos cotidianos y los triunfos inesperados que ha experimentado debido a su diagnóstico. Al compartir estrategias prácticas y herramientas efectivas que ha descubierto en su propio viaje, Iraola busca empoderar a los lectores con TDAH y a sus seres queridos. *(Casi) todo lo que sé del TDAH* no solo es una guía informativa, sino también un testimonio inspirador que demuestra que el TDAH no define a una persona, sino que puede ser una fuente de fortaleza y creatividad cuando se aborda con comprensión y aceptación.

Guillermo Iraola (Donostia, 1976) es farmacéutico desde hace más de veinte años y alterna la bata blanca con uniformes menos pulcros para desarrollar su faceta de artesano especializado en serigrafía. Diseñador gráfico autodidacta y colaborador ocasional en prensa musical y guías de ocio, ha firmado incontables reseñas, artículos y *flyers* a cambio de discos promocionales y entradas gratis. Desde finales de 2018, destina todos sus recursos (y alguno más) a tratar de descifrar el TDAH y «dar forma al manual que hubiera necesitado consultar» a raíz del diagnóstico con el que le sorprendieron a la tierna edad de 42 años.



 Pinolia