

Descubre la importancia de nuestro ejemplo para una crianza respetuosa, consciente y responsable.

# ERES LA GRAN INFLUENCER DE TUS HIJOS



Una guía amena, práctica y al mismo tiempo emotiva que llevará a madres y padres a tomar conciencia de la importancia de su rol parental en la educación de sus hijos disfrutando del proceso, desde la infancia hasta la adolescencia.

**ADELAIDA ABRUÑEDO**



## *Eres la gran influencer de tus hijos*

En este libro, encontrarás un enfoque transformador sobre la influencia que ejerces en la vida de tus hijos e hijas. Atrévete a ser el verdadero influencer en su crianza, más allá de las personas que aparecen en una pantalla. Descubrirás la importancia de la coherencia, alineando tus pensamientos, palabras y acciones para impactar positivamente en tus seres queridos. Con reflexiones personales, la autora te invita a explorar tus propias heridas y sanarlas, para criar de manera consciente y respetuosa.

Este libro te guiará en el camino de la maternidad/paternidad, recordándote que eres más que "la madre/padre de", y que tu bienestar es fundamental para criar a tus hijos en un ambiente sano y equilibrado. A través de la tríada del pensamiento, emoción y comportamiento, aprenderás a afrontar las complejidades de la crianza y utilizarlas en tu beneficio.

Con ejemplos íntimos y preguntas reflexivas, te invita a cuestionar y desarrollar tu propio estilo de crianza, basado en valores como el respeto, la responsabilidad y el autocuidado. Este libro te empoderará para educar a tus hijos de forma positiva, brindándoles las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos de la vida y convertirse en seres humanos extraordinarios.

Conviértete en el modelo de crianza que deseas ser y descubre el impacto positivo que puedes tener en la vida de tus hijos e hijas. ¡Atrévete a ser la mayor influencia en su camino hacia la grandeza!

» Adelaida Abruñedo

PARENTING • Padres y educadores • Ediciones Toromítico



Adelaida Abruñedo ha desarrollado su carrera profesional en el ámbito de la empresa y el coaching de equipos. Es licenciada en Administración de Empresas y master de Coaching profesional y personal por la Escuela D`arte Human Business School. Especialista en Disciplina Positiva así como en Inteligencia emocional, liderazgo personal y resolución de conflictos. En redes sociales es la creadora de la marca @2Positivekids.



Thema: VFXC  
978-84-19962-00-3  
240 páginas, ilustrado  
Rústica con solapas  
14.5 x 22 cm · 301 g  
PVP: 17.95 €