



Tecnología

La salud digital y las nuevas formas de la atención médica

Editores: Jaime del Barrio y Julio Jesús Sánchez



La salud digital y las nuevas formas de la atención médica aborda cómo las nuevas tecnologías e innovaciones están transformando el sector y examina las tendencias actuales y sus áreas de aplicación, incluyendo la atención basada en valor y las terapias digitales.

Los autores exploran los beneficios de la salud digital, tanto para pacientes como para pro-

fesionales, y resaltan la importancia de la competencia digital para los profesionales sanitarios.

El libro se convierte en una pieza esencial para cualquier persona, pues busca explicar el futuro de la salud y qué pueden hacer las nuevas tecnologías como la inteligencia artificial, el big data o el metaverso. Además, pretende que profesionales y pacientes conozcan la aplicación y beneficios de la telemedicina o de dispositivos wearables ■

La salud y las redes sociales. Conectar para investigar, prevenir, compartir, cuidar y curar

Editor: Julio Mayol

Las redes sociales son un canal de comunicación que pueden servir tanto a pacientes como a profesionales sanitario. El libro expone un relato estructurado sobre qué son las redes sociales, qué tipos de redes existen, sus distintos modelos de negocio y cómo puede utilizarse cada una en el ámbito de la salud.

A través de sus páginas, el autor explica cómo pueden ayudar las redes desde las aulas, en el aprendizaje de los nuevos profesionales, favorecen la investigación conjunta sin límites geográficos e, incluso, cómo el poder compartir casi en tiempo real los



resultados de investigaciones en distintas partes del mundo acelera el avance médico.

Además de los beneficios para la formación sanitaria, el texto muestra cómo se ha utilizado este canal para seguir patrones de propagación de una enfermedad, crear canales directos y entornos entre profesional y paciente con el fin de informarles y apoyarles en el proceso de su enfermedad ■

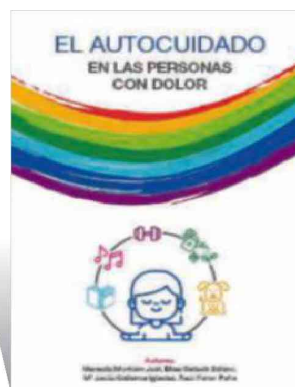
Dolor

El autocuidado en las personas con dolor

Editores: Manuela Monleón, Elisa Gallach, María Jesús Goberna y Raúl Ferrer

Las personas que presentan cualquier problema de salud crónico necesitan adoptar las medidas oportunas para lograr el mayor nivel de autonomía y calidad de vida que la situación de la enfermedad les permita.

Los autores del manual recogen recomendaciones para que estos pacientes aprendan a prevenir y calmar su dolor. Las acciones explicadas tienen el objetivo de disminuir o prevenir los efectos que causa esta sensación.



El autocuidado es muy importante para mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes que padecen dolor de forma permanente. En este aspecto, el papel de la Psicología es de gran interés. Aunque la influencia del dolor siempre se ha tratado desde la perspectiva física, padecer esta sensación llega a desencadenar en los pacientes baja autoestima. Por este motivo, es importante evaluar la salud mental en casos de dolor crónico ■